

## Kann ich mit meinen Kindern noch nach draussen?

Ja, unbedingt. Für Kinder ist es wichtig, dass sie weiterhin nach draussen gehen können. Beachten Sie ein paar einfache Regeln.



Halten Sie den Sicherheitsabstand von 2 Metern zu anderen Menschen ausserhalb Ihrer Familie ein.



Bleiben Sie innerhalb Ihrer Familie.



Verwenden Sie keine Spielplatzgeräte.



Meiden Sie Gruppen von Menschen.



Benutzen Sie keinen ÖV für Ihre Freizeit.



Bleiben Sie auf Distanz zu älteren Menschen oder Risikogruppen.



Schütteln Sie keine Hände.



Waschen Sie bei jedem nach Hause kommen zuerst gründlich die Hände.



Zeigt ein Kind Symptome von Atembeschwerden, Husten oder Fieber, sollte es keinen Kontakt mehr zu anderen Kindern haben.